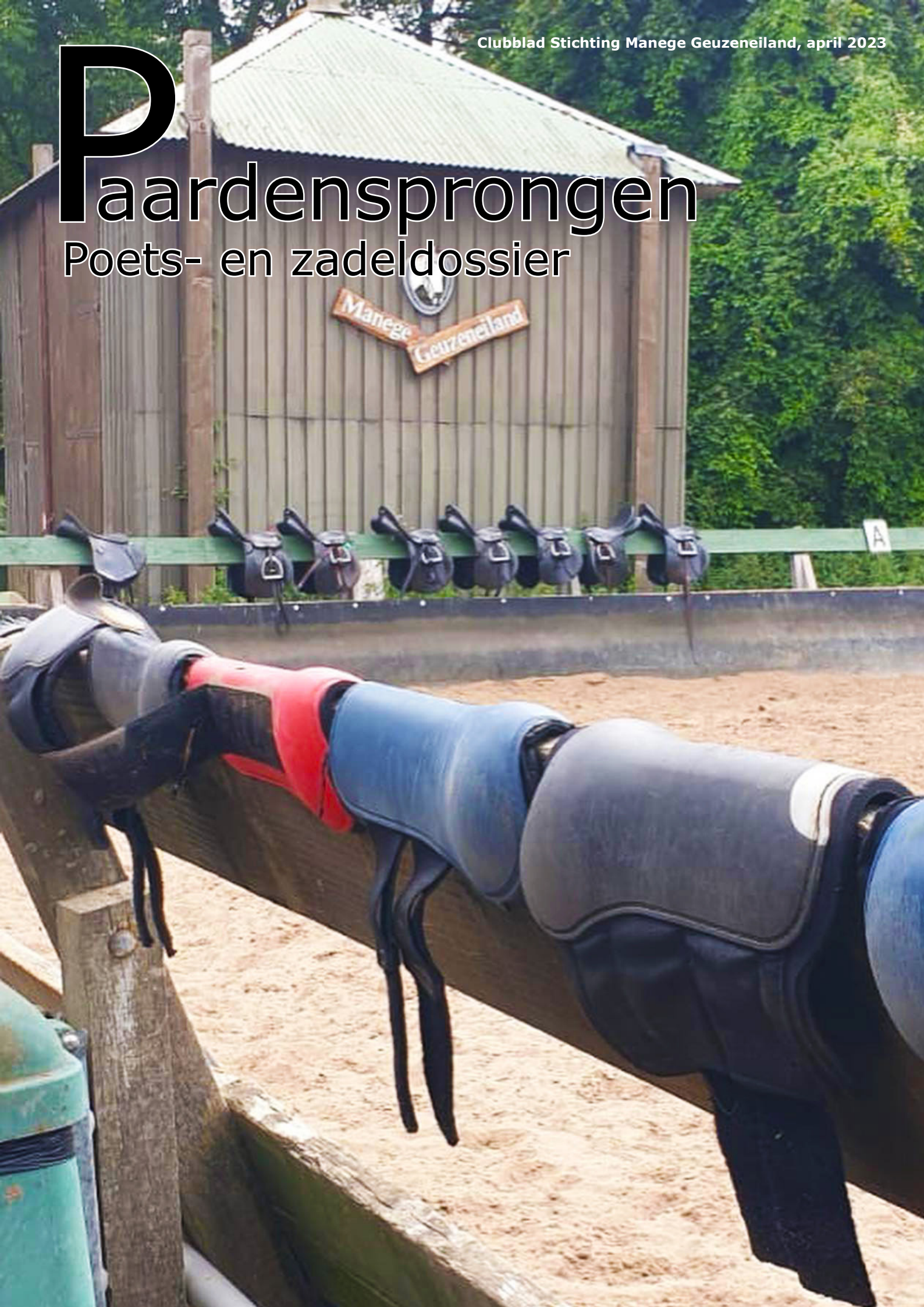


P

aardensprongen

Poets- en zadeldossier





Aan de slag

Beste lezers,

Deze keer mag ik de redactioneel doen! Op dit moment zit ik in Schotland, ver weg van de manege, de paarden en de mensen. Je zult je misschien afvragen wat ik in Schotland te zoeken heb? Misschien ben ik hier om de prachtige stad Edinburgh te bezoeken, of om het monster van Lochness te spotten. Grappig genoeg ben ik hier om te schrijven. Als jullie het nog niet wisten, ik ben een schrijver. Vorig jaar in februari is mijn debuut roman 'Black Sword' uitgebracht, waarop ik nu een vervolg aan het schrijven ben. Inspiratie was voor mij nooit lastig te vinden, totdat ik, gek genoeg, te vaak op de manege kwam. Voor schrijven heb ik tijd, rust en kalmte nodig: alles om mijn brein te laten nadenken. Door vijf dagen in de week op de manege door te brengen, is een deel van mijn dag niet meer echt te bekennen. Mijn inspiratie lag op nul, het manege werk stond op nummer één. Hoeveel ik ook van de manege, de paarden en de mensen houd, wilde ik toch echt verder gaan met schrijven. Het vervolg van 'Black Sword' lag namelijk al maanden stil. Daarom heb ik uiteindelijk besloten om op een soort schrijvers vakantie te gaan, naar Schotland dus. Een deel van deze beslissing kwam ook dat ik vorig jaar op vakantie was in Schotland en heel graag terug wilde komen. Dus nu zit ik hier in Schotland, schrijvend voor mijn eigen boek én voor de Paardensprongen. Ik ben toch altijd, waar ik ook ben, bezig met de manege; anders zou het ook niet kunnen, de manege speelt gewoon zo'n grote rol in mijn leven.

Ondanks dat ik dus in Schotland ben en de hele dag door Engels praat, is hier de nieuwe Paardensprongen editie (niet in het Engels)! We hopen dat jullie weer iets nieuws leren en veel plezier hebben tijdens het lezen.

Tot de volgende keer,
Marileen

De lente is begonnen!

De lente is weer begonnen en dat betekent dat er allerlei jonge diertjes geboren worden. De kuikentjes komen net uit hun eitjes gekropen. Maar Olivier en Joey hebben ze per ongeluk laten schrikken en nu hebben ze zich verstopt! Kun jij alle 26 kuikentjes terugvinden?

Tips, foto's en reacties

Heb je mooie digitale foto's, wil je een stukje schrijven voor de Paardensprongen, wil je reageren op een artikel, weet je zelf leuke wist-je-datjes of heb je andere goede ideeën? Stop ze dan in de ideeënbus in de kantine of stuur een mailtje paardensprongen@manege-geuzeneiland.nl.

Colofon

De Paardensprongen is een uitgave van Stichting Manege Geuzeneiland, verschijnt viermaal per jaar en wordt verspreid onder de deelnemers, adoptanten, sponsors, adverteerders en Vrienden van Manege Geuzeneiland.

Redactie: Marileen Boer, Larinka de Jong en Jessica de Roo.

Met medewerking van onder anderen: Judith Gootjes&Christine Leeseman, Neil Moorhouse, Connie Janszen, Vera de Haas, Britt Ferwerda

Bestuurssamenstelling

Neil Moorhouse
Myrne van der Eijden
Paul Wilson
Jessy de Boer
Connie Janszen
Sandra van der Hel

voorzitter
secretaris
penningmeester
Vrijwilligerszaken
Algemeen bestuurslid
Algemeen bestuurslid

Deelnemer
Instructeur
Deelnemer
Deelnemer
Deelnemer
Vaste kracht



Deze keer in de Paardensprongen:

07. Het poetsdossier

In deze editie vertellen we jullie hoe de paarden op de manege gepoetst worden en welke spullen je daarvoor gebruikt!

10. Groetjes uit Drenthe

Aquinta woont al weer drie maanden in Drenthe en vertelt jullie graag wat zij al heeft meegemaakt!

11. Opzadelcursus

Na het poetsen ga je je paard zadelen. Dat kan nog best een gedoe zijn! Daarom nemen wij je stap voor stap mee!

Louis Wittenburg
HALLOWEEN & PARTY SUPPLIES

ALS ER WAT TE VIEREN VALT!

KRYOLAN, FANTASY & DIAMOND FX
THEATERSCHMINKEN

VENETIAANSE & LATEX MASKERS

PRUIKEN • VUURWERK • BALLON DECORATIES

SPECIAL EFFECTS • FEESTARTIKELEN

THEMA KLEDING • LIFE ROLE PLAY ARTIKELEN

OPENINGSTIJDEN:
Maandag 11.00 - 18.00 uur
Di - Vrijdag 10.00 - 18.00 uur
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur

Raadhuisstraat 16 - 1016 DE Amsterdam
Tel. 020 624 68 86 - Fax 020 428 90 91
E-mail: info@louiswittenburg.nl
www.louiswittenburg.nl

En verder..

- | | |
|-----|--|
| 02. | Redactioneel / Colofon / Bestuurssamenstelling |
| 04. | Lesrooster / Tarieven / Contactgegevens |
| 05. | Agenda seizoen 2021-2022 / Oproepje: foto's, weetjes en verhalen |
| 06. | Wistjedatjes |
| 13. | NL Doet 2023 |
| 14. | Spel: onderdelen hoofdstel |
| 15. | Voorstellen Aspirant: Britt Ferwerda |
| 15. | Manege financieel steunen |
| 17. | Voorstellen: Don |
| 18. | Bericht van Bestuur |
| 19. | Overzicht van Bestuur |
| 20. | Adoptanten |
| 21. | Algemene voorwaarden en gedragsregels |

Lesrooster

Maandag

10.00 uur	volwassenen
11.30 uur	volwassenen
15.00 uur	opstapcursus
18.30 uur	tieners
20.30 uur	volwassenen

Dinsdag

10.00 uur	volwassenen
16.00 uur	kinderen
18.30 uur	tieners

Woensdag

15.00 uur	kinderen
17.00 uur	kinderen

Donderdag

16.00 uur	kinderen
18.30 uur	tieners
20.30 uur	volwassenen

Vrijdag

09.45 uur	volwassenen
16.15 uur	kinderen
18.30 uur	tieners
20.30 uur	volwassenen

Zaterdag

08.30 uur	kinderen
10.30 uur	volwassenen
12.45 uur	kinderen
14.30 uur	opstapcursus
15.45 uur	tieners

Zondag

20.00 uur	volwassenen
-----------	-------------

Deelnemers dienen een half uur van tevoren aanwezig te zijn!

Kinderen	(8 t/m 13 jaar)
Tieners	(12 t/m 19 jaar)
Volwassenen	(18 t/m 70 jaar)

Tarieven

Lesgeld per maand:

8 tot en met 17 jaar: € 31,50

vanaf 18 jaar: € 38,50

Inschrijfgeld:

eenmalig: € 12,50

Proeflessen:

8 tot en met 17 jaar: € 13,50

vanaf 18 jaar: € 16,00

Privélessen:

Vanaf 8 jaar: € 21,50

Deze kun je online boeken!

Springlessen (groep):

€ 18,50

Privéspringlessen:

€ 26,00

Tienrittenkaart*:

Vanaf 18 jaar: € 142,00

*tienrittenkaarten zijn zes maanden geldig vanaf de afgiftedatum en op naam gesteld.

Betaling lesgeld uitsluitend per incasso.

Administratie:

Voor administratieve vragen, inschrijvingen of verandering van lessen kun je tijdens de administratie-uren (woensdag en vrijdag van 18.00 tot 20.00 uur) bellen naar 06 29959166.

Les afzeggen of een afspraak maken voor een proefles (alleen voor ruiters met ervaring)? Bel dan naar de manege: 020 6115414! Wordt er niet opgenomen? Spreek dan een voicemailbericht in en je wordt z.s.m. teruggebeld.

Wil je kennismaken met onze manege en heb je nog geen ervaring? Maak dan een afspraak voor een privéles via onze website.

Contactgegevens

Stichting Manege Geuzeneiland

Geleyn Bouwenszstraat 2

1067 PJ Amsterdam

Telefoonnummer: (020) 6115414

Website: www.manege-geuzeneiland.nl

E-mailadres: info@manege-geuzeneiland.nl

De manege is ook te volgen op Facebook, Instagram en TikTok.

Het IBAN-rekeningnummer van de manege is: NL45 INGB 0004 3241 49

Agenda seizoen 2022-2023

Hieronder kun je zien wat er het komende seizoen gepland staat aan activiteiten op Manege Geuzeneiland. Hou de website en Facebook goed in de gaten voor wijzigingen en toevoegingen!

Onderstaand de agenda voor dit seizoen:

Zo 28 augustus	Start seizoen
Zo 2 oktober	Kinderwedstrijd
Zo 9 oktober	Springles
Wo 26 oktober	Deelnemersvergadering
Di 1 november	Strategiesessie
Zo 6 november	Strategiesessie
Zo 13 november	Springles
Zo 20 november	Seniorendag
Zo 18 december	Springles
Zo 25 & Ma 26 december	Eerste & Tweede Kerstdag (manege gesloten)
Za 31 december	Oudjaarsdag (manege gesloten vanaf 18:00 uur)
Zo 1 januari	Nieuwjaarsdag (manege gesloten)
Zo 4 januari	Nieuwjaarsborrel
Zo 15 januari	Sporenproef
Zo 29 januari	Springles
Zo 5 maart	Springles
Zo 12 maart	NL-doet
Zo 26 maart	B/L wedstrijd
Zo 9 & Ma 10 april	Eerste & Tweede Paasdag (manege gesloten)
Zo 16 april	Extra klusdag
Zo 23 april	Springles
Do 27 april	Koningsdag (manege gesloten)
Vrij 5 mei	Bevrijdingsdag (manege gesloten)
Do 18 mei	Hemelvaartsdag (manege gesloten)
Zo 21 mei	B/L wedstrijd
Zo 28 & Ma 29 mei	Pinksterkamp
Zo 28 & Ma 29 mei	Pinksteren (manege gesloten)
Zo 4 juni	Springwedstrijd
Wo 19 juli	Paarden naar de wei
Do 20 t/m Za 22 juli	Klusdagen



Oproepje: Foto's, weetjes en verhalen

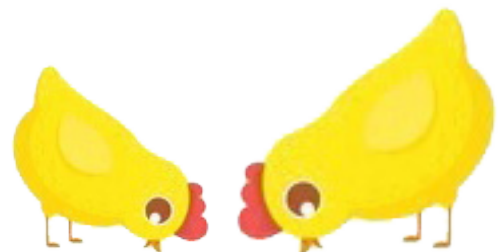
Kan jij ontzettend leuk schrijven, tekenen, fotograferen? Weet jij toevallig alle superleuke ins- en outs van manege Geuzeneiland? Wil jij je liefde voor jouw favoriete paard delen, ga je voor de eerste keer een springles doen en wil jij jouw ervaring vertellen of zijn er tips&tricks die niemand weet, maar wel onwijs handig zijn en die wij écht moeten weten? Heb jij aanvullingen of ideeën voor nieuwe rubrieken of heb jij als slimme speurder een foutje gespot in deze editie?

De redactie van de Paardensprongen ziet graag jouw creativiteit terug in de volgende edities. Wil je graag helpen, maar wil je niet in de spotlights staan? Jouw verhaal kan ook anoniem geplaatst worden.

Mail jouw bijdrage dan naar: paardensprongen@manege-geuzeneiland.nl en mogelijk zie jij jouw inzending in de volgende uitgave!

Wist je dat..

- .. de B/L wedstrijd is geweest;
- .. het een super leuke dag was ondanks dat de wedstrijd binnen werd gereden;
- .. we een nieuw paard, Cas, hebben mogen verwelkomen;
- .. hij al lekker mee loopt in de lessen;
- .. we een geslaagde NL Doet dag hebben gehad;
- .. er weer veel werk is verzet door iedereen, waarvoor onze dank;
- .. de kinderen van de woensdagmiddag 15uur groep een stroopwafelactie deden;
- .. de instructie een schriktraining hebben gehad;
- .. de osteopaat is geweest voor Don en Cyndia;
- .. Patrick is gestopt als instructie;
- .. dat we hem erg gaan missen;
- .. **Sandra met zwangerschapsverlof is;**
- .. Quinn de woensdag kinderlessen overneemt, en Marieke de vrijdag kinderlessen?



Het poetsdossier

Voordat we kunnen gaan paardrijden, moeten de paarden eerst nog geпоetst en gezadeld worden. Voor het poetsen heeft de manege voor haar paarden elk een eigen zakje met borstels. Op die manier voorkom je dat je misgrijpt, maar ook dat er geen vuil en schimmels van andere paarden overgebracht worden naar het paard dat jij verzorgt. In dit poetsdossier zullen we jullie de borstels die wij gebruiken laten zien en uitleggen hoe je deze het beste kunt gebruiken

Ieder paard op Manege Geuzeneiland heeft een eigen zakje met borstels en peesbeschermers. De inhoud van elk zakje is als volgt:



- 1. zachte borstel
- 2. rosborstel
- 3. peesbeschermers

- 4. harde borstel
- 5. hoevenkrabber
- 6. poetszakje

VERHUUR VAN

★ ALUHALLEN ★

★ PAGODETENTEN ★

★ SPRINGKUSSENS ★

★ MEUBILAIR ★

Joma Verhuur

U glimlacht, wij stralen!

jomaverhuur.nl • 020 49 72 304

Rosborstel

We beginnen onze poetsbeurt met de rosborstel. Deze ronde, rubberen borstel met tandjes zorg ervoor dat vuil en haar loskomt en het paard lekker masseert. Met deze borstel begin je vaak de borstelbeurt. Je draait de borstel tegen de klok in, niet te ruw, maar ook niet te zacht. Je neemt hiermee de hals, schouders, rug, buik en billen mee.



Fun fact

Wist je dat de paarden van de manege allemaal een eigen zakje hebben in een specifieke kleur. Zo kun je snel zien bij wie welke spulletjes horen



Zachte borstel

Wanneer we klaar zijn met de rosborstel, gaan we over op de zachte borstel. Deze borstel heeft zachte haren, waarmee je de losse haren en het vuil van het paard afveegt. Deze borstel kun je ook gebruiken op het hoofd en onder de buik. De zachte borstel kun je zowel voor als na de les gebruiken. Voor de les gebruik je het om al het vuil en haar van de roskam weg te halen en na de les kun je de borstel gebruiken om zand weg te poetsen. De meeste paarden vinden het wel lekker om gepeetst te worden met deze borstel!

Harde borstel

De borstel lijkt op de zachte borstel, maar dan met stuggere haren. Je kunt met deze borstel de wat hardnekkigere plekken borstelen. Doordat deze ruwer aanvoelt, gebruik je het niet op het hoofd of de buik. Op de manege wordt de borstel ook vaak gebruikt om het zand van de hoeven te halen.

Fun fact

Wist je dat de borstels om de zoveel tijd gewassen worden? Je hebt vast wel gemerkt dat er veel haren blijven hangen in de rosborstel, of dat de zachte borstel niet meer zo zacht aanvoelt. Je kunt er minder goed mee borstelen en dat is voor de paarden ook niet zo prettig.



Hoevenkrabber

Zowel voor als na de les kun je de hoevenkrabber gebruiken. De hoevenkrabber is een handvat met een metalen haak eraan. Soms zit er ook een borstel aan de andere kant van de haak, om los vuil weg te vegen, vergelijkbaar met een harde borstel. Met de krabber haal je zand, stenen en ander vuil uit de hoeven. Voor de les haal je het vlas of stro en aangekoekte mest uit de hoeven. Na de les verwijder je het zand en vuil dat tijdens het rijden in de hoeven terecht is gekomen. Als je de hoeven niet uitkrabt, blijft er heel veel vuil achter, waardoor het paard niet meer goed op zijn hoeven staat. Met de harde borstel kun je daarna de hoefwand schoonborstelen.



Manenkam/borstel

De verzorgers van de paarden gebruiken regelmatig een kam of borstel voor de manen en staart. Deze lijken op de kam en borstel die je zelf ook gebruikt, maar dan steviger. Dit omdat de haren van de paarden toch wat stugger zijn dan jouw haren! De manen hoeven niet altijd geborsteld te worden. Te vaak kammen kan ervoor zorgen dat de manen en staart dunner worden. Je kunt wel met de zachte borstel de manen borstelen als er wat zand of stro in zit!

We ride what we sell and sell what we ride...



**Dé speciaalzaak op het gebied van racefietsen, fitness- en mountainbikes.
Nu met een speciale afdeling voor vrouwen.**

Kijk snel op www.kapteintweewielers.nl

Groetjes uit Drenthe

Door: Jessica de Roo

Lieve lezers,

Het is alweer bijna drie maanden geleden dat ik mijn spullen heb gepakt en ben vertrokken naar het mooie Drenthe! Wat is er ondertussen al weer veel gebeurd zeg, jullie zijn vast nieuwsgierig.

Mijn huisbazen zijn druk bezig met het renoveren van mijn woninkje, zodat ik het steeds meer naar mijn zin zal hebben. Daarvoor komt er telkens iemand van de manege, die zichzelf de Houtfluisteraar noemt. Hij heeft ervoor gezorgd dat er allerlei leuke spullen in mijn tuintje staan, zodat ik altijd kan snacken en spelen. Ik heb een leuke puzzelbak, een schuurpaal en netjes met hooi aan de andere kant van de grote paddock. Wat een verwennerij! En volgens de huisbazen komen er nog meer leuke dingen aan. Nou, laat ze maar eerst even wat doen aan de grond hoor! We gaan van kleine plasjes, naar een ijsbaan, van een sneeuwdeken tot aquatrainer en dan uiteindelijk een ware Mud Masters! Ze zeggen dat ik geduldig moet zijn en dat we binnenkort weer een mooie zandbak hebben, maar tot die tijd is het 'aanmodderen'.

Door de weersomstandigheden van afgelopen tijd (zoveel sneeuw, ik was zowaar gecamoufleerd) konden we niet heel veel doen aan fitness, maar tussen de buien door heb ik wel al mogen proeven van de activiteiten die we binnenkort gaan doen. Ik heb wel al gezegd dat ik het niet te bont maak hoor, maar aan de andere kant is het wel ontzettend leuk! Zo ging ik al vrij springen en boogschieten. Echt een makkie voor mij. Ik kon het heel goed voordoen aan mijn huisgenootje Bolero, zodat hij het daarna ook goed kon oppakken. Joh, wat kan hij hoog springen voor zo'n kleintje! Hopelijk gaan we binnenkort een keer de omgeving bekijken, maar dat zal wel goed komen.

In de tussentijd heb ik mij even goed laten losmaken door een osteopaat en sta ik regelmatig lekker te slapen in het zonnetje. Soms staand, maar regelmatig ook lekker op de grond. Ik heb het nog steeds naar mijn zin, ook al is Bolero soms wat streng als het gaat om eten. De buurman is wel een beetje irritant, maar die heeft van zijn huisbaas gehoord dat hij binnenkort naar de dames verderop mag. Dus die staat natuurlijk te stuiteren van enthousiasme om nieuwe vriendinnen te maken. Hij heeft al laten weten dat hij volgend jaar weer terug komt, dus ik zet mij schrap! Voor nu is het afwachten tot de nieuwe huurders komen. Ik heb begrepen dat het moeders met kroost zal zijn, ik kan niet wachten! Hopelijk kan ik daarover vertellen in de volgende editie van de Paardensprongen. Tot dan, hou je taai en groetjes aan Nike.

Liefs, Aquinta



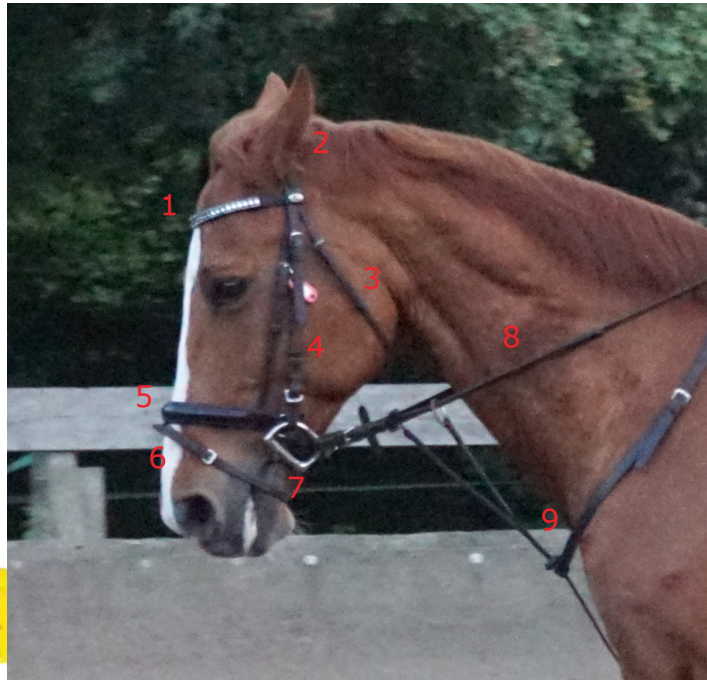
Opzadelcursus

Wanneer je klaar bent met poetsen, is het tijd om je paard op te zadelen. Het tuig van een paard kan er in eerste instantie ingewikkeld uitzien. Als je eenmaal weet hoe het in elkaar zit, zal het zadelen een stuk beter gaan. In deze mini cursus leggen we je uit hoe het tuig in elkaar zit en waar je met het opzadelen op kan letten. Op de manege wordt er gereden met een hoofdstel, zadel en in sommige gevallen peesbeschermers en martingaal.

Hoofdstel

Een van de belangrijke items tijdens het rijden is het hoofdstel. Deze gaat, zoals de naam al zegt, om het hoofd van het paard en wordt door middel van verschillende riempjes aan het hoofd gehouden. In de afbeelding eronder zie je hoe de meeste hoofdstellen op de manege eruitzien.

Op de manege zijn enkele hoofdstellen die geen sperriempje. Sommige paarden hoeven ook geen martingaal.



1. Frontriem
2. Kopstuk
3. Keelriem
4. Bakstuk
5. Neusriem
6. Sperriem
7. Bit
8. Teugels
9. Martingaal

Foto: Joey

Bij het omdoen van het hoofdstel, sta je aan de linkerkant van je paard. In je rechterhand houd je het hoofdstel vast en met je linkerhand houd je het bit. Je vraagt je paard het bit aan te nemen en trekt vervolgens rustig het hoofdstel over het hoofd van je paard. Het kopstuk trek je over de oren. Vervolgens maak je de riempjes vass. Bij het vastmaken van de keelriem zorg je ervoor dat er nog minstens een vuist tussen het riempje en de keel kan. Bij het vastmaken van de neusriem zorg je ervoor dat er nog minstens twee vingers passen tussen het riempje en de neus. Hetzelfde geldt voor het sperriempje. Dit riempje zorgt ervoor dat de mond niet te wijd opengesperd kan worden, maar je wilt niet dat het paard niet meer kan smakken of kauwen. Controleer bij het omdoen van het hoofdstel of er niets gedraaid zit, of het niet te los of te strak zit en dat alles schoon is.

foto 1: het bit in doen. foto 2: het kopstuk voorzichtig over de oren trekken. foto 3: twee vingers aan ruimte tussen neus en neusriempje houden bij het vastmaken. foto 4: een vuist aan ruimte tussen keel en keelriempje houden.



Opzadelcursus vervolg

Na het rijden maak je eerst de riempjes los bij de keel en de neus. Vervolgens haal je rustig het hoofdstel, inclusief de teugels en martingaal van het hoofd af. Het bit maak je daarna zorgvuldig schoon bij de kraan. Etensofresten moeten goed verwijderd worden. Als het opdroogt, wordt dit hard en mogelijk scherp. Dat kan zorgen voor wondjes in de mond van het paard. Berg daarna het hoofdstel weer netjes op. Dit doe je door het op te hangen aan het kopstuk, samen met de teugels.

Zadel

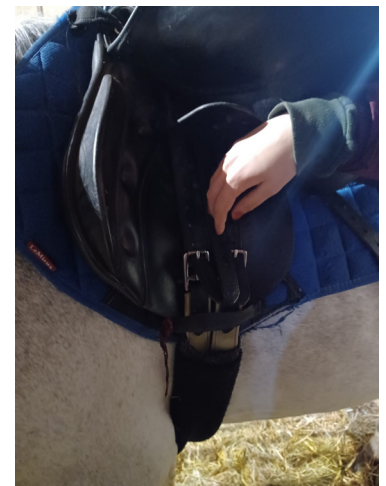


1. voorboom
2. achterboom
3. zitvlak
4. zadelkussen
5. zweetblad
6. wrong
7. singel
8. stijgbeugel-riem
9. stijgbeugel
10. sjabrak

Het volgende wat je nodig hebt om te rijden is het zadel. Ieder paard heeft een eigen zadel, met zadeldekje. Het dekje zorgt ervoor dat de rug van het paard beschermd is tegen het schuren van het zadel door het zweet en haar. Daarbij ziet het er ook nog eens leuk uit! Net als het hoofdstel, bestaat het zadel uit verschillende onderdelen. In de afbeelding hieronder zie je de onderdelen van het zadel.

Op de manege zit het zadeldekje vast aan het zadel, je legt ze er in dit geval dus gelijktijdig op de rug van het paard. Je zorgt ervoor dat het dekje goed omhoog ligt in de 'kamer' van het zadel en dat er niets dubbelgevouwen ligt. De singel zit aan één kant al vast aan het zadel. Je maakt de singel vast door deze rustig aan te trekken. Mocht het paard een martingaal nodig hebben, haal de singel hier dan eerst doorheen. Zorg ervoor dat de martingaal in het midden tussen de benen zit. Je kunt ervoor kiezen om de singel in de stal wat losser te laten en in de rijbak aan te trekken.

foto 1: het zadel op de rug leggen, zorg dat het dekje goed in de kamer ligt 2: zorg dat er niets gedraaid of dubbelgevouwen ligt. foto 3: voorzichtig singelen, eventueel in de bak aansingelen.



Opzadelcursus vervolg

Martingaal

De martingaal is een hulpmiddel dat ervoor zorgt dat het paard het hoofd niet te ver omhoog kan gooien. De martingaal zit vast aan de teugels en gaat tussen de benen door naar de singel. Ook hierbij is het belangrijk om op te letten dat er niets gedraaid zit. Een te losse martingaal werkt niet en als het te strak zit, hinder je onnodig je paard. Bijna alle paarden op de manege hebben een martingaal, maar soms zit er een hoofdstel tussen waar geen martingaal aan hangt.



Peesbeschermers

Een groot deel van de paarden op de manege dragen peesbeschermers aan de voorbenen. Deze beschermen, zoals de naam al zegt, de pezen tegen het aantikken van de achterbenen. Tijdens springlessen dragen alle paarden peesbeschermers, ook degene die deze normaal niet nodig hebben. Dit om de benen te beschermen tegen de balken.

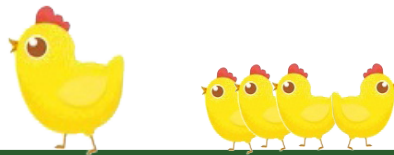
Fun fact! De paarden van de manege hebben de peesbeschermers in de kleuren van hun poetssetje en halsters.

NL Doet 2023

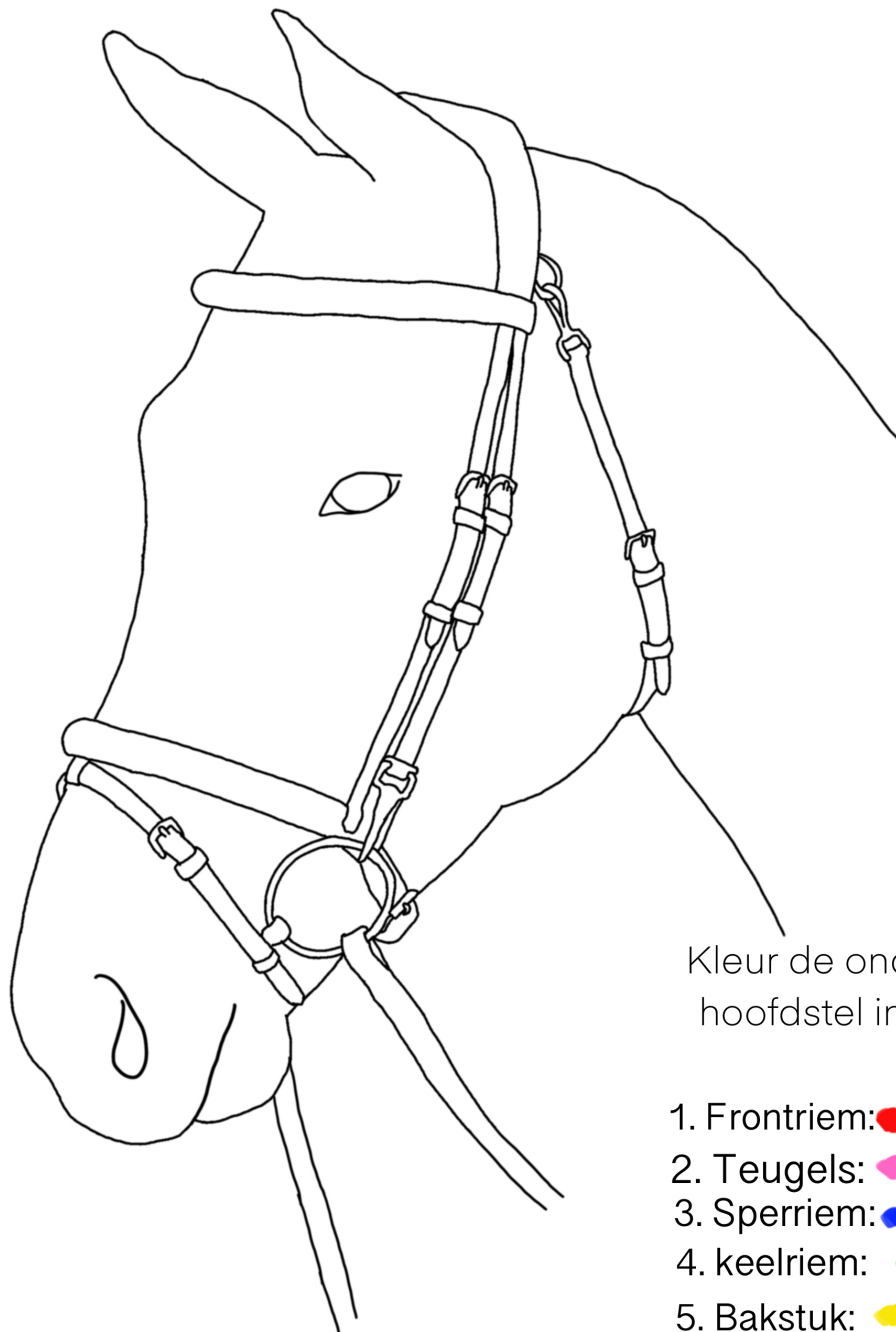


Op 12 maart was er weer NL Doet en zoals vanouds was het weer reuze gezellig met alle vrijwilligers die de handen weer goed uit de mouwen hebben gestoken. Zo is er onder andere een nieuw afdak voor de spring spullen gemaakt, is het tractorhuis weer in de beits gezet en zijn de dakgoten schoongemaakt. Op de manege is er altijd wel wat te doen en klusjesmannen- en vrouwen zijn van harte welkom! Voor nu bedanken wij iedereen die zo hard gewerkt heeft om de manege een nog mooiere plek te maken! Tot volgend jaar!





Benoem alle onderdelen van het hoofdstel



Heb je goed
opgelet tijdens de
opzadelcursus?
Dat gaan we nu
testen!

Kleur de onderdelen van het
hoofdstel in de goede kleur.

1. Frontriem:  Rood
2. Teugels:  Roze
3. Sperriem:  donkerblauw
4. keelriem:  groen
5. Bakstuk:  Geel
6. Neusriem:  oranje
7. Bit:  Lichtblauw
8. Kopstuk:  Paars

Interview met de aspirant

Met: Britt Ferwerda



Een onderdeel binnen de organisatie van Stichting Manege Geuzeneiland is het opleiden van deelnemers van Manege Geuzeneiland tot instructeur/-trice: "het aspirantschap." De opzet van de opleiding is te voorzien in een zodanig aantal instructieleden dat de lesgroepen optimaal bemand zijn en continuïteit gewaarborgd is. Het doel van de opleiding is dat de deelnemer in staat is zelfstandig zorg te dragen voor deelnemers, paarden en terrein van Stichting Manege Geuzeneiland.

Elk seizoen zijn er een aantal aspirant instructeurs die op verschillende lessen stage lopen. Het zijn de nieuwe gezichten van de instructiegroep. Om deze enthousiaste aanwinsten wat beter te leren kennen zullen zij zichzelf voorstellen. De volgende die wij voorstellen is Britt!

Hey, ik ben Britt! Ik ben 22 jaar en ik rij al sinds mijn achtste op manege Geuzeneiland. Al vrij snel hielp ik met allerlei klusjes op de manege en sinds 2019 ben ik deel geworden van de stalcrew. Dat beviel ontzettend goed en werd ik vastberaden om instructeur te worden. Sinds afgelopen september ben ik aspirant geworden en momenteel geef ik les op de vrijdagavond bij de volwassenen. Ik vind het les geven erg leuk! Daarnaast verzorg ik nog elke week met heel veel plezier onze lieve Nike!



Hoe kan u de manege financieel steunen?

Door: Connie Janszen

Zoals je wellicht weet, is Manege Geuzeneiland een stichting en houden we het lesgeld laag, zodat paardrijden bij onze manege betaalbaar blijft. Dat doen we onder andere door de inzet van onze vele vrijwilligers. Ondertussen stijgen de prijzen van voedsel, stro en energie wel én hebben we het afgelopen half jaar drie nieuwe paarden gekocht. Dit maakt dat we (altijd) extra geld voor de manege nodig hebben. Om aan dat extra geld te komen hebben we regelmatig leuke acties om geld in te zamelen. Heb je leuke ideeën om geld in te zamelen voor de manege? Laat het ons dan vooral weten, dan kijken we naar de mogelijkheden!

Op de volgende pagina vertellen we alvast wat opties die we hebben om de manege financieel te ondersteunen:

Manege kleding

In de week van 3 april is het mogelijk om kleding van de manege te bestellen! HOE LEUK IS DAT?! En, met deze kleding sponsor je de manege ook een beetje, extra leuk! Voor de leden kunnen we het volgende bestellen, in verschillende kleuren:

- Hoodies (truien met capuchon);
- Hooded vest (met capuchon);
- T-shirts korte mouwen.

De kleding zal van 3 t/m 17 april in de kantine liggen om te bestellen. Vraag je instructeur naar de kleding om te passen voor de juiste maat en het bestelformulier. Betalen kan met pin (of contant), pas na betaling bestellen we de kleding voor je. Heb je kleding besteld? Dan verwachten we deze begin mei weer op de manege en kan het afgehaald worden.

Adopteer een paard:

Voor 3 euro per maand kan je al een paard adopteren. Daarmee betaal je mee aan de verzorging van het paard en krijgt je (als je dat wilt) een vermelding in de Paardensprongen (zie pagina...) en op de website. Ook krijg je jaarlijks een mooie foto van het paard. Voor de kinderen die een paard adopteren, zit er een kieskaart bij, zodat ze één les zelf kunnen bepalen op welk paard ze willen rijden. Meer informatie over het adopteren van een paard kun je vinden op pagina x van elke Paardensprongen!

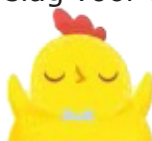
Sponsorkliks

Je kan de manege ook GRATIS sponsoren! Hoe dan? Met Sponsorkliks kan je zelf een financiële bijdrage leveren aan Manege Geuzeneiland, zonder dat het jou een cent extra kost! Doe voortaan je online aankopen via de Sponsorklikspagina van Manege Geuzeneiland. Voor jou een kleine moeite, voor de manege zijn het directe inkomsten. Je kunt Sponsorkliks gebruiken voor bijvoorbeeld aankopen bij Thuisbezorgd, Bol.com, Coolblue, Booking en Expedia (zie de website voor het complete overzicht). Een percentage van het aankoopbedrag gaat direct Manege Geuzeneiland.

Recente acties:

Afgelopen maand heeft de Lidl (Aalbersestraat) 128 pakken stroopwafels aan de manege geschonken. Deze heeft de woensdagmiddag groep van Sandra (en Nicole) verkocht voor 4 euro per pakje en heeft €500 opgeleverd voor de manege. Hulde voor de woensdagmiddag groep! Super meiden!

Wist je dat ze bij de Lidl nog medewerkers zoeken? Vanaf je 16e kan je al lekker aan de slag voor een paar (of meer) uur per week.



Terug in Vorm na de Bevalling

De Mamafit club: hét 10 weekse, online trainingsprogramma voor na de bevalling

Maak een gratis proefaccount aan
via www.mamafit.club/probeer



Mamafit.club

Voorstelrondje: Don

Door: Marileen Boer

Naast dat ik in de redactie van de paardensprongen zit en aspirant ben, verzorg ik samen met Ruby, Don! Don staat hier nu net 4 maanden, en hij voelt zich al helemaal thuis. Onder de deelnemers is hij ook al een grote favoriet geworden vanwege zijn lieve karakter. Ook bij mij is hij in mijn hart gekropen.

Hij is een KWPN'er van veertien jaar oud, en komt van een ponymanege af. Wat grappig is want hij is helemaal geen pony! Hij staat met een schofthoogte van 1 meter en 70 centimeter in onze stallen, veel groter dan een pony dus.

Toen ik Don voor het eerst zag, dacht ik gelijk aan een 'oud' manege paard. Hiermee bedoelde ik niet dat hij er oud uit zag, maar dat hij lijkt op de paarden die hier op Geuzeneiland stonden toen ik hier begon met rijden, zo een acht/negen jaar geleden. Hij voelde voor mij dus al heel vertrouwd aan, alsof ik hem al jaren kende.

Don is een afwachtend, voorzichtig, maar trouw paard. Sinds 13 november 2023 is hij een aanvulling van ons team en hopelijk blijft hij nog heel wat jaren bij ons!



Paspoort

Naam: Don

Leeftijd: 14

Ras: KWPN

Kleur: Vos

Aftekeningen: Grote witte bles, één wit voetje, sok linksachter en half witbeen rechtsachter



Foto's door Marileen Boer
Laatste foto: Marileen met Don



Beste instructeurs, stalcrew, overige vrijwilligers, deelnemers, ouders en verzorgers,

Namens het bestuur van de manege (Paardencommissie, PK) willen we met deze mail iedereen op de hoogte houden van de vacatures binnen het bestuur en nieuws van de manege.

Vacatures binnen het bestuur

Zoals we in de laatste Paardensprongen al aangaven zijn er enkele veranderingen geweest binnen de PK. We hebben de taken van de functies opnieuw uitgeschreven en zijn op zoek naar nieuwe bestuursleden. We hebben twee vacatures:

- We zijn op zoek naar een nieuwe Secretaris. Een belangrijk onderdeel van deze rol is ervoor te zorgen dat alle administratieve aspecten van de manege correct worden afgehandeld.
- Er is een vacature voor een algemeen bestuurslid met aandacht voor externe contacten. Deze rol zorgt ervoor dat we onze externe contacten met bijvoorbeeld de gemeente verbeteren, die ons weer kan helpen bij het vinden van nieuwe subsidies of andere ondersteuning.

Op de volgende pagina zie je wie de huidige bestuursleden zijn, wat onder hun verantwoordelijkheden valt en waar we hulp bij nodig hebben. Binnenkort gaat Sandra met zwangerschapsverlof en zijn we nog maar met vijf bestuursleden, dus alle steun is welkom! Als je geïnteresseerd bent, neem dan contact op met een van de bestuursleden of met Neil via e-mail (voorzitter@manege-geuzeneiland.nl).

Strategische speerpunten

Op de volgende pagina zie je ook wie verantwoordelijk is binnen de PK voor onze vier strategische speerpunten: Betaalbaarheid, Paardenwelzijn, Duurzaamheid, en Samen. Deze teams zijn nu druk bezig met het uitvoeren van onze prioriteiten en daar zullen we de komende maanden meer over vertellen. Als je lid wilt worden van een team, neem dan contact op met het verantwoordelijke bestuurslid.

Vervanging Sandra: lessen maart-juli

Half-maart gaat Sandra met zwangerschapsverlof. We zijn blij dat haar lessen worden overgenomen door Marieke de Leeuw en Quinn Zaeyen. Marieke gaat de kinderlessen op vrijdagmiddag geven en Quinn de kinderlessen op woensdagmiddag. Marieke gaat bij afwezigheid van Sandra ook de PK-bestuursvergaderingen bijwonen en is contactpersoon tussen bestuur en de instructiegroep.

Pensioen Wilma

Wilma gaat eind van dit seizoen met pensioen en we zijn druk bezig met een plan om deze leemte op te vullen. Voorop staat dat we Wilma met haar jarenlange ervaring op de manege ontsetten gaan missen. Het plan voor volgend seizoen staat hoog op onze prioriteitenlijst en we komen snel bij je terug met meer details.

Met vriendelijke groeten,
Neil Moorhouse, voorzitter bestuur

Overzicht van het bestuur



Voorzitter

Neil Moorhouse

Verantwoordelijkheden: Missie en Strategie, Communicatie, Personeelszaken, Financieel Plan

Contact: Paardensprongen, Social Media, Website, Vertrouwenspersoon
voorzitter@manege-geuzeneiland.nl

Penningmeester

Paul Wilson

Verantwoordelijkheden: Financieel Plan, Boekhouding, Betalingen

Contact: Kascommissie, Contributie inning
info@manege-geuzeneiland.nl



WIJ ZOEKEN JOU!

Interesse?

Neem contact op met één van de bestuursleden.

Secretaris

Vacature (interim: Myrne van der Eijden)

Verantwoordelijkheden: Statuten, Verzekeringen, Service Contracten, Jaarverslag, Documentatie en Archief, Agenda Ledenvergadering

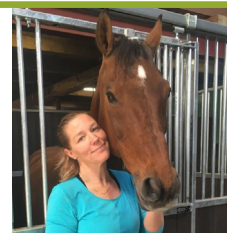
Contact: Administratie Commissie (nog op te zetten)
info@manege-geuzeneiland.nl

Algemeen Bestuurslid, Vrijwilligerszaken

Jessy de Boer

Verantwoordelijkheden: Vrijwilligerszaken, Ledenadministratie

Contact: Stalcrew, Ledenadministratie, Team Samen
vrijwilligers@manege-geuzeneiland.nl



Algemeen Bestuurslid, Fondsenwerving

Connie Janszen

Verantwoordelijkheden: Fondsenwerving, Adverteerders

Contact: Team Betaalbaar
info@manege-geuzeneiland.nl

Algemeen Bestuurslid, Evenementen

Myrne van der Eijden

Verantwoordelijkheden: Evenementen, Ledenwerving, Klachten

Contact: Evenementencommissie, Feestcommissie, Wedstrijdcommissie, Pinksterkamp, Adoptiepaarden
pr@manege-geuzeneiland.nl



Algemeen Bestuurslid, Medewerker

Sandra van der Hel (interim: Marieke de Leeuw)

Verantwoordelijkheden: Missie en Strategie, Paardenwelzijn, Duurzaamheid, Lesrooster, Aspiranten

Contact: Team Paardenwelzijn, Team Groen, Onderhoudscommissie
info@manege-geuzeneiland.nl

Algemeen Bestuurslid, Externe contacten – Vacature

Verantwoordelijkheden: Contactpersoon Gemeente,

Samenwerkingsverbanden, Juridische Zaken, Wet en Regelgeving

Contact: Externe contacten en verzoeken
info@manege-geuzeneiland.nl

WIJ ZOEKEN JOU!

Interesse?

Neem contact op met één van de bestuursleden.

Onze adoptanten

Onderstaand een overzicht van onze adoptanten. Adoptanten ontvangen elk jaar een nieuw adoptiecertificaat, krijgen de Paardensprongen toegezonden en kunnen als ze willen worden vermeld in de Paardensprongen en op de website.

Ook krijgt iedere adoptant bij het certificaat een kieskaart. Adoptanten mogen per geadopteerd paard één keer kiezen op wie hij/zij wil rijden in zijn eigen les. Dit hoeft niet het adoptiepaard te zijn. Voor adoptanten die niet bij onze manege rijden geldt dat zij de kieskaart aan iemand mogen geven die wel bij ons rijdt.

Bovendien maken alle adoptanten elk jaar kans op een gratis fotoshoot met hun lievelingspaard!

Een paard (symbolisch) adopteren kan al vanaf € 3,- per maand of € 32,50 per jaar!

Wil je ook/nog een paard adopteren of een adoptiepaard aan iemand cadeau geven? Stuur dan een mailtje naar adoptie@manege-geuzeneiland.nl, neem een kijkje op www.manege-geuzeneiland.nl of vraag een brochure aan je instructeur. Graag het adoptieformulier volledig invullen en gelijktijdig met het incassokaartje inleveren.

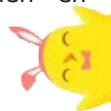


Foto: Edwin Butters Fotografie



Winnie Brian Kinneging Mevr. D. Klomp Sebnem Komaç Mevr. G. John Sawyer de Boer Sophia Alonso L. Denekamp Marianne Jonker Mevr. M. Schlick Noelle van Rens Shaniya Blackstone Sara Kurucu Patricia Brenker Jessey Volten Noa ait Baha Ou Ali	Sally Mevr. A. van der Veen Mevr. A.T.M. van Rees-van Klooster Sawyer de Boer Mevr. J. de Boer Kitty Denekamp L.C. Cortlever Mevr. M. Schlick Miranda Kinneging Sara Kurucu Roxanne de Krijger Britt Ferwerda M.N. Boon Priscilla van Akkeren Julia Logtmeijer	Sparky Charity Sirach Saartje Rood Shanaya Bogaerts Irene Schipper Iris Bremer Kick Bloemberg Rik van Solkema Sophia Alonso L. Chrzanowska Cas Esmee Duijster	Olivier Annemarie Rotteveel Ilnishaira Pees Mevr. C.M.J. Schut Christine Leeseman Mevr. G. John L. Denekamp Marième Niang E.E. Peppa Marileen Boer Mevr. Y. Swart L. Chrzanowska Jennifer Ahlam Elvia Logtmeijer
Don Mevr. D. Klomp HR Car Improvement Eva Kuiper Mevr. S.E.C. Alonso Maysem El Ajjour Noelle van Rens R.K. Koorn S. Onsman	Merlijn Mevr. C. Hilster C. Spaander HR Car Improvement Yousra el Fazazi Mevr. L.L.M. Bloemen Mevr. M. Steen Mevr. M.J. Hilster Priscilla van Akkeren	Bravo Govert Hooyman Irene Schipper Mevr. J. Boer Jacqueline Marquering Mevr. J.E.M. Peters Mevr. V. van Dijk Dhr. W. Luit Mevr. C. Hilster Zoë de Vries	Samuel A.C. Brandhoff C.C. Dokter E.E.C. van der Meij H.H. Schalk Josine Aarden Mevr. J. de Boer Marianne Jonker Dunya Saladini Roxanne de Krijger
Cesar Mevr. C.C.M. Janszen Josine Aarden J.W.P. Klein Breteler Marieke de Leeuw Quinn Zaeyen Mevr. B. Goudswaard	Joey Dhr. D.L. Loopeker L. ten Hoove Tessa Westenburg Sophia Alonso Quinn Zaeyen Charlotte Couzy Dhr. B. Arends	Nike Britt Ferwerda Shanaya Bogaerts Brecht Visser Mevr. Y. Swart	Cyndia Kira Vermaas Mevr. C.M. Keijer Mevr. J.K. Connell M.A. Platjouw-Saladini Mevr. C. Hilster

Natuurlijk gaat onze dank ook uit naar de adoptanten die niet vermeld willen worden op de website e/o in de Paardensprongen.

Wanneer het door jou geadopteerde paard verhuist, met pensioen gaat of overlijdt en je zou een ander paard willen adopteren, neem dan contact op met Christine Leeseman (adoptie@manege-geuzeneiland.nl).

Algemene voorwaarden

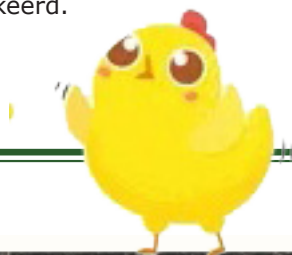
- Stichting Manege Geuzeneiland stelt zich niet aansprakelijk voor ongelukken en/of verwondingen die plaatsvinden op of rondom het manegeterrein, dan wel voor, tijdens of na de paardrijlessen.
- De deelnemer rijdt op eigen risico. Wanneer er schade wordt aangebracht aan personen, dieren of eigendommen kunnen de manege, haar medewerkers en haar instructeurs daarvoor niet aansprakelijk worden gesteld. Evenmin kunnen zij aansprakelijk worden gesteld voor verlies of diefstal van eigendommen.
- De manege wordt gevrijwaard van aanspraken door derden.
- Wie kiest voor de ruitersport, kiest ook voor de risico's die daarmee gepaard gaan. Voor de gevolgen is de manege niet aansprakelijk.
- Iedereen (ook niet-deelnemers) verblijft op de manege op eigen risico.
- Omdat de manege alleen paarden heeft, en geen pony's, mag je bij ons paardrijden vanaf 8 jaar.
- Rijden met goedgekeurde veiligheidshelm is verplicht. Tijdens spring- en crosslessen is tevens het dragen van een goedgekeurde bodyprotector (BETA 2009, level 3) verplicht.
- Ten behoeve van het paardenwelzijn geldt voor ruiters een maximumgewicht van 90 kg. Deelnemers die zwaarder zijn geworden dan 90 kg kan de toegang tot de lessen tijdelijk, of definitief worden ontzegd.
- Deelnemers kunnen alleen rijden in het lesuur waarin zij zijn ingedeeld. Dit kan alleen veranderd worden in overleg met de administratie.
- Een deelnemer die niet aan de contributieverplichtingen voldoet, zal daarop worden aangesproken door de deelnemersadministratie. Als de contributieachterstand op enig moment groter dan 3 maanden is, kan de toegang tot de lessen worden ontzegd, tot aan het moment waarop de contributieachterstand is voldaan. Gedurende de periode van ontzegging blijft de deelnemer contributie verschuldigd. Als gedurende de periode van ontzegging onvoldoende uitzicht bestaat op het inlopen van de contributieachterstand, kan het bestuur de deelnemer de toegang tot de lessen definitief ontzeggen.
- De manege sluit in de zomermaanden zes weken, gelijk aan de vakantie van de basisscholen. Ondanks het feit dat er geen lessen zijn, betalen deelnemers deze maanden wel lesgeld.
- Opzeggen van het deelnemerschap gaat per de eerste van de maand. De opzegtermijn is minimaal vier weken, afhankelijk van wanneer is opgezegd. De automatische incasso wordt door de manege gestopt.

Gedragsregels

- Een deelnemer die niet op de les kan komen, dient het de instructie tijdig te laten weten.
- Het is verboden om met open schoenen of slippers de stallen te betreden.
- De paarden mogen niet (extra) gevoerd worden, tenzij een instructeur daar uitdrukkelijk opdracht voor heeft gegeven.
- Tussen de lessen worden de paarden met rust gelaten.
- Kinderen onder de 8 jaar mogen alleen op stal met een volwassen begeleider.
- Het is niet toegestaan om, zonder overleg, van elkaars spullen gebruik te maken.
- Materialen en gereedschappen uit het tractorhuis, het privéhok en de zolder mogen alleen gebruikt worden door personen die daarvoor zijn aangewezen door het bestuur/de instructie.
- Schade aan andermans spullen/de manege dient de veroorzaker te vergoeden.
- In en om de stallen en de hooimijt mag niet gerookt worden. Daar geldt een strikt rookverbod.
- Toeschouwers dienen zich rustig te gedragen en worden geacht zich niet met een les te bemoeien.
- Aanwijzingen van stalhulpen en instructeurs dienen door iedereen opgevolgd te worden (dit geldt op stal, in de bak, tijdens de lessen en op het gehele eiland).
- Het zonder voorafgaande toestemming maken en publiceren van opnames wordt niet op prijs gesteld.
- Bezoekers dienen geen overlast voor omwonenden te veroorzaken.
- Auto's dienen op de daarvoor bestemde parkeerplaatsen geparkeerd te worden, niet op de stoep.
- In geval van noodsituaties dienen alle orders van de instructeurs/stalhulpen strikt te worden opgevolgd.
- Deelnemers zijn natuurlijke personen die verdeeld worden in: senioren (18 jaar en ouder) en junioren (8 t/m 17 jaar).



- De manege gaat er vanuit dat alle deelnemers en bezoekers zich aan deze regels houden. Neem bij problemen contact op met het bestuur.
- Wanneer één of meerdere bepalingen van dit reglement niet duidelijk zijn, en in gevallen waarin dit reglement niet blijkt te voorzien, beslist het bestuur.
- De manege is bevoegd wijzigingen in haar gedragsregels en algemene voorwaarden aan te brengen. Deze wijzigingen treden in werking op het aangekondigde tijdstip van inwerkingtreding. Indien geen tijdstip van inwerkingtreding is medegedeeld, treden wijzigingen in werking zodra zij zijn medegedeeld. De manege zal haar deelnemers tijdig attenderen op de gewijzigde voorwaarde(n)/regel(s).
- De manege is niet aansprakelijk te stellen in alle voorkomende situaties die in de breedste zin van het woord kunnen worden opgenomen of onder de gedragsregels/algemene voorwaarden zouden kunnen vallen/kunnen worden toegewezen. Uitsluiting van aansprakelijkheid geldt niet indien de deelnemer aantoont dat de schade is veroorzaakt door opzet of grove roekeloosheid van het bestuur, manegemedewerkers of instructeurs. In ieder geval is een eventuele aansprakelijkheid beperkt tot het bedrag dat in het voorkomende geval door de aansprakelijkheidsverzekeraar van de manege wordt uitgekeerd.





de Hooifabriek

- NIJSSEN FOURAGES -

RUWVOER, STROOISELS, BROKKEN
EN MIXEN VOOR PAARDEN

**Leimuiderdijk 200
2154 MN Burgerveen**

fourages.nl